

Bonus **Gehirnjogging** für die Büchertasche

Anleitung:

Schneide das Gehirnjogging-Kärtchen aus. Am besten steckst du es in dein Mäppchen, dann hast du es immer griffbereit. Immer dann, wenn du dich besonders gut konzentrieren willst (z.B. vor einer Schulaufgabe), holst du das Kärtchen raus und machst diese Übung. Es dauert nur ca. 3 Minuten.

Tipp:

Du kannst die Aufgabe auch gern noch variieren.

- Von 1 aufsteigend nur alle ungeraden Zahlen suchen, dann absteigend alle geraden Zahlen suchen
- Immer abwechselnd die nächsthöhere bzw. nächstniedrigere Zahl suchen (1, 30, 2, 29, ...)

GEHIRNJOGGING

Zahlen finden

Aufgabe:
Finde die Zahlen von 1 bis 30 so schnell wie möglich und dann umbekehrt von 30 bis 1.

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 21 | | 29 | 1 | | 15 | 6 |
| 26 | 5 | 7 | 10 | 23 | 12 | 18 |
| 14 | | | | | 2 | 13 |
| | | | 22 | | 30 | 8 |
| | | 17 | | | | 19 |
| 25 | 4 | | | | | 24 |
| | 11 | | | | | 9 |
| 16 | | | 28 | | | 20 |
| | | 3 | | | | |